

# **LE POUVOIR NATUREL DES AIMANTS**

Monique VIAL (Naturopathe)

Grande spécialiste reconnue de la Magnétothérapie

(Collection Médecines Douces)

---

*Source éternelle d'émerveillement, la force invisible des aimants a de tout temps fasciné les hommes.*

2000 avant notre ère, de nombreux textes chinois et hindous attribuent déjà à la "pierre d'aimant" de mystérieux pouvoirs magiques.

Apparaissent, alors, les premiers bracelets et amulettes magnétiques supposés préserver du vieillissement, renforcer l'énergie et apaiser les maux.

**Ainsi naquit la Magnétothérapie !**

Depuis, l'étude scientifique des phénomènes magnétiques a sans cesse contribué à son développement et à sa reconnaissance.

Au Japon, la pratique de la "Magnétothérapie" est officiellement autorisée en milieu hospitalier par le Ministère de la Santé.

En France, la "Naturopathie" l'intègre dans ses principes d'une prise en charge globale de l'individu en quête d'un équilibre de son corps et de son esprit.

Loin des recettes miracles ou des technologies sophistiquées nous "condamnent" à la jeunesse à perpétuité, la "Magnétothérapie" permet naturellement et simplement de mieux vivre jour après jour.

« En cela, elle ouvre des perspectives infinies pour nous aider à prolonger notre vie »

## **UN PEU D'HISTOIRE**

La Magnétothérapie : une technique ancienne

La "Magnétothérapie" fait partie de ces techniques que connaissent les Egyptiens et les Chinois d'avant notre ère pour soigner et prévenir divers maux.

Platon et les plus brillants esprits de l'Antiquité attribuaient aux aimants une âme et déjà quelques médecins commençaient à révéler leurs réelles actions antispasmodiques.

Dès la plus ancienne trace écrite, les **propriétés antalgiques** des aimants sont évoquées.

En **Occident**, au **XI<sup>ème</sup> siècle**, **Saint Albert le Grand** constate leurs vertus salutaires et les recommande entre autres, dans le traitement de l'épilepsie.

**L'Orient et Extrême Orient** ont intégré depuis des **millénaires** les aimants dans leur médecine et leur pharmacopée. Par exemple, pour soigner les otites, **les Chinois** les appliquaient sur l'oreille malade.

### Les aimants en médecine moderne :

**Les Russes**, lors de la deuxième guerre mondiale, ont très largement utilisé les effets antalgiques des aimants, notamment contre les douleurs bien réelles laissées par le membre fantôme à la suite de son amputation.

En **1958**, le **Japonais Kyoichi Nakagawa**, **Directeur de l'hôpital Isuzu à Tokyo** révèle l'influence du champ magnétique terrestre sur tout organisme vivant, identifiant pour la première fois :

**« Le syndrome de déficience magnétique »**

Il préconise alors avec succès l'application d'aimants pour la régression des symptômes.

La **NASA**, observant des problèmes de densité osseuse (*ostéoporose*) et d'immunité chez les premiers astronautes, équipe de vaisseaux de générateurs de champs magnétiques pour en pallier les carences.

**Aujourd'hui on sait pourquoi les aimants suppriment les douleurs, régènèrent l'organisme et renforcent le système immunitaire.**

Ainsi, peut-on les utiliser de façon très précise et par conséquent obtenir d'excellents résultats. D'ailleurs chaque jour donne lieu à la découverte de nouvelles indications.

**En traumatologie, par exemple, on a depuis longtemps constaté qu'ils accélèrent la circulation sanguine (du syndrome de Raynaud aux atteintes plus importantes), qu'ils réduisent les œdèmes en cas de fractures et activent la formation d'os nouveau.**

Ils s'avèrent également intéressants pour traiter certaines maladies de peau, pour apaiser les crampes nocturnes, pour améliorer la longévité d'un organe et pour rétablir l'équilibre acido-basique (pH)...

Il est aussi facile de constater que ce que nous appelons « **fibromyalgie** » (*insomnie, douleurs musculaires, fatigue chronique*) **n'existe pas au Japon**. Cet ensemble de symptômes est appelé là-bas le syndrome de déficience magnétique.

**Il est à noter que l'Orient est le berceau de la "Magnétothérapie" et que les Japonais utilisent les aimants depuis toujours dans leur vie quotidienne.**

En **Europe**, la stimulation magnétique est depuis peu utilisée en psychiatrie pour traiter de nombreux troubles (*l'état maniaque, par exemple*) et en neurologie dans le traitement de la **maladie de Parkinson**.

En **France**, la large diffusion de **pastilles magnétiques "haute énergie"** met désormais la **Magnétothérapie** à la portée de tous :

**Kinésithérapeutes, médecins du sport, acupuncteurs, sans oublier le particulier soucieux de retrouver naturellement la voie de l'équilibre et du bien-être.**

Les aimants sont aujourd'hui de plus en plus appréciés autant par les patients que par les praticiens car ils soulagent très efficacement et très rapidement les douleurs relevant habituellement de soins au long cours, souvent invasifs, jamais anodins et cela évite les médicaments.

## LE MAGNETISME : UNE FORCE DE LA NATURE, UNE SOURCE D'EQUILIBRE

### Qu'est-ce que le magnétisme ?

**Le magnétisme est une force de l'univers qui, au même titre que la gravitation, celle qui nous attire vers le sol, s'exerce à distance.**

Il y a production d'un champ magnétique dès qu'une charge électrique est en mouvement. **Ainsi la circulation d'un courant électrique dans un conducteur produit un champ magnétique.**

Pour les **aimants permanents** c'est la rotation des électrons des atomes qui produit le champ magnétique.

On sait que les êtres vivants, y compris la faune et la flore, sont en interaction avec l'ambiance électromagnétique de leur environnement.

La biosphère baigne notamment dans un champ électrique négatif issu de la terre dans un champ positif provenant du cosmos et du soleil.

Enfin, les diverses cellules qui constituent tout organisme vivant, elles aussi, émettent et reçoivent des radiations électromagnétiques.

**Toute cellule vivante est ainsi régie par son environnement électromagnétique...  
En bien ou en mal !**

### La Magnétothérapie : une solution universelle :

Pour schématiser, à la question : « *Qui a besoin du magnétisme ?* » La réponse est :

**« Tout le monde ! ».**

En effet, durant le **dernier demi-millénaire**, et surtout ces **30 dernières années**, cette force terrestre a considérablement diminué, entraînant chez l'homme des **"carences magnétiques"**.

Si la **Terre** émettait il y **6000 ans** en Europe, une force magnétique de **4 Gauss** (*unité de mesure du champ magnétique*) aujourd'hui cette force est tombée à **0,7 Gauss**, soit une perte de **90 %** !

En **septembre 1996**, la **NASA** annonçait qu'à ce rythme, l'émission magnétique tomberait à **zéro en l'an 2800**, **rendant alors toute forme de vie impossible.**

Or de nombreuses espèces animales ont depuis longtemps montré une grande sensibilité à ce champ pour se déplacer et se repérer : **abeilles, pigeons, saumons, dauphins... et l'homme** !

Le "**sens de l'orientation**" et surtout le fameux don du "**sourcier**" ne sont-ils pas la mise en évidence de cette sensibilité particulière ?

En effet, le **sourcier** réagit aux très légères variations du champ magnétique terrestre dues à la nature du sous-sol, cavités, canalisations ou fondations enterrées.

Composante essentielle de toute vie sur terre, non seulement le "**champ tellurique**" agit de façon permanente sur l'organisme, **mais il nous protège des radiations solaires et des orages magnétiques**, responsables des magnifiques aurores boréales.

Il est d'ailleurs intéressant de constater que certains endroits du globe ont conservé leur force magnétique initiale, parmi eux, **certaines sites en Arizona et ... Lourdes**, où des milliers de personnes viennent chercher la guérison chaque année !

**De plus, nous nous sommes coupés de ce "magnétisme terrestre" en vivant et en travaillant dans des villes et/ou des immeubles, en passant aussi énormément de temps dans des véhicules... bref, coupés de la Terre !**

Sans parler de nombreuses perturbations : **substances radioactives, électriques et informatiques**, principales responsables du fameux « **syndrome de déficience magnétique** ».

Soumis à ces perturbations, notre organisme réagit exactement comme une ampoule de **100 watts** qui, ne recevant que **80 %** de son voltage, ne produit que **65 %** de sa puissance : elle nous paraît bien pâlichonne et, c'est précisément ce qui nous arrive !

Ainsi, en nous rendant nos « **100 watts** », la **Magnétothérapie** constitue bien aujourd'hui la réponse naturelle la plus appropriée pour traiter les principaux symptômes de cette carence : **insomnies, maux de têtes, névralgies, fatigue chronique, asthme ou encore douleurs articulaires ou musculaires** sont toujours améliorés et dans la plupart des cas complètement guéris !

**De nombreuses études scientifiques le confirment et la NASA le prouve : depuis qu'elle reconstitue un champ magnétique artificiel dans ses navettes, les astronautes reviennent de leurs missions dans de bien meilleures conditions.**

### Magnétothérapie et hygiène de vie :

Si les déséquilibres énergétiques peuvent provenir des perturbations de l'environnement magnétique, ils sont également induits par nos modes de vie et d'alimentation.

**Les carences ou sub-carences de certains minéraux peuvent modifier les conditions électromagnétiques régnant dans la cellule.**

Un excès de déchets métaboliques ou certaines substances toxiques, **les métaux lourds** en particulier, sont également susceptibles de modifier la cellule.

**Ainsi il est possible de remédier à ces déséquilibres grâce aux aimants qui vont rendre aux cellules leur magnétisme naturel, même si les conditions qui ont permis l'installation de ces troubles persistent.**

Démonstration : retrouvant des polarités équilibrées, la membrane cellulaire élimine plus facilement les déchets tout en assimilant mieux les nutriments dont elle a besoin.

Ces mêmes effets sont nombreux (voir détails p. 20 du livre) :

- ✓ drainage par l'élimination des toxines,
- ✓ réduction de la fatigue,
- ✓ échanges facilités puisque les divers milieux organiques sont purifiés,
- ✓ soulagement des rhumatismes articulaires et de la goutte dus à l'excès d'acide urique,
- ✓ soulagement des migraines et céphalées causés par l'engorgement hépatobiliaire,
- ✓ soulagement des colites produites par l'encombrement intestinal,
- ✓ Amélioration du sommeil, etc...

## LES AIMANTS

Les différents types d'aimants :

**On distingue deux familles principales :**

**Les "aimants temporaires" et les "aimants permanents".**

Brièvement, les « **aimants temporaires** » sont des matériaux qui deviennent magnétiques lorsqu'ils sont soumis à un champ extérieur et qui cessent de l'être dès que le champ extérieur disparaît.

Les « **aimants permanents** » deviennent aussi magnétiques sous l'effet d'un champ extérieur, mais et, cela est extraordinaire le magnétisme persiste en l'absence du champ externe.

**La Magnétothérapie utilise essentiellement les "aimants permanents".**

Les aimants une force naturelle :

Les matériaux magnétiques utilisés en thérapie sont les "**ferrites**" et les "**néodymes**". Les aimants en ferrite ont été inventés dans les années cinquante. Ils ont très avantageusement remplacé les aimants en acier qui conservaient mal leur magnétisme.

Leur rémanence est de **3600 à 3800 Gauss**.

Les **ferrites** sont en alliage d'oxyde de fer et de sel de strontium ou de baryum. **Il est déconseillé de les utiliser directement sur la peau**. Ces aimants possèdent un bon rapport coût/énergie.

**Ils sont préconisés pour les aimants de gros volumes utilisées en rééquilibrage énergétique ou l'aimantation de l'eau.**

Les "néodymes" datent d'une vingtaine d'années. **C'est le matériau magnétique le plus puissant connu à ce jour.** Leur rémanence est de **12 200 Gauss**. Il s'agit d'un alliage néodyme-fer-bore, le néodyme étant une terre rare.

### Les différents types d'aimantation :

**La plus simple est l'aimantation "bipolaire"**

Chaque face de l'aimant correspond à un pôle : **nord ou sud**.

Mais on peut aussi trouver à la surface d'un aimant plusieurs fois les **12 polarités** : ce sont les aimants multipolaires (voir détails p. 25 du livre).

### Comment ça marche ?

Très simplement :

- ✓ Lorsque le sang, liquide conducteur, circule à travers le champ magnétique engendré par les aimants au contact de la peau, il se crée des micro-courants électriques, c'est le principe de la dynamo.

**Ceux-ci stimulent la circulation du sang, de la lymphe, des influx nerveux, améliorent les échanges chimiques et favorisent ainsi la santé des cellules.**

Les protéines débloquées circulent à nouveau, diminuant logiquement les inflammations, les allergies, les infections virales, etc...

**Les aimants entraînent par ailleurs des sécrétions d'endorphine par le cerveau.**

**Cette morphine naturellement présente dans le corps humain est un puissant antalgique qui, comme la morphine, stoppe la douleur, sans effets secondaires d'un médicament.**

**ATTENTION ! Le champ magnétique ne guérit pas !**

**Il aide simplement les cellules à créer un environnement optimal dans le quel le corps peut se guérir lui-même**

### Comment utiliser les aimants ?

C'est facile ! Il suffit de les appliquer localement sur la zone douloureuse. Le choix de l'aimant dépend uniquement de la zone, de la profondeur et de l'intensité du problème.

Cependant la majorité des cas peut être traitée par les aimants ayant un champ de contact compris entre **1500 et 3000 Gauss**.

Pour les **douleurs articulaires, musculaires, rhumatismales et inflammatoires**, il est recommandé de commencer par déterminer par simple palpation l'épicentre de la douleur.

**Il faut alors placer de part et d'autre de ce point douloureux deux aimants en inversant les polarités, c'est-à-dire : l'une face nord contre la peau et l'autre appliquer face sud.**

L'écart maximum est de **5 cm** pour des "aimants pastilles" de **10 mm de diamètre** et de **15 cm** pour des "disques" de **25 mm de diamètre**.

Si la zone à traiter est étendue, il suffit d'aligner plusieurs paires d'aimants en parallèle pour la couvrir.

### Quel est le temps d'application ? :

Tout dépend de "l'ancienneté " de "l'intensité" et de la "profondeur" de la douleur mais également de la "sensation" de chacun, ce temps varie de quelques heures à quelques jours consécutifs.

Ainsi on peut éprouver un soulagement total dans les **15 minutes** suivant l'application des aimants alors que certaines personnes ont besoin **d'un ou deux jours**, voire "**plus**" pour ressentir un soulagement complet et la disparition de la douleur.

Dans le cas des douleurs récurrentes il est conseillé de replacer les aimants dès les **prémices** de la crise. Une fois le résultat obtenu il est inutile de les conserver en place.

**D'une utilisation illimitée, l'efficacité des aimants est permanente quelles que soient la fréquence et la durée des applications effectuées. Pour être efficace, les pastilles doivent être laissées en place environ une semaine (jour et nuit).**

### Conseils d'utilisation :

Particulièrement adaptés à l'automédication et ne présentant que de rares cas de contre-indications (voir détails p. 32 du livre) les aimants ne sont soumis à aucun protocole autre que quelques précautions de "**confort**".

Par exemple, il est impératif de les utiliser à proximité de blessures "**fraîches**" ou de "**cicatrices récentes**" et "**non**" directement sur les lésions.

**Pour les peaux sensibles, il est conseillé de placer un petit morceau de gaze entre la peau et l'aimant.**

**Mais dans tous les cas, il faut se souvenir qu'il n'y a aucun risque à recourir aux bienfaits de la "Magnétothérapie".**

## LA MAGNETOTHERAPIE EN REEQUILIBRE ENERGETIQUE

Parce que nous vivons entre **Terre et Ciel**, nous subissons tous, consciemment ou non les rythmes et les variations que la Nature nous impose : **cycles circadiens** et **saisonniers**, **changements climatiques**, **phases lunaires**, **réseaux électromagnétiques terrestres**, **environnement**, etc...

Tout est question d'équilibre et nous ne pouvons nous maintenir en bonne santé physique et psychique sans connaître et respecter les lois Universelles de la Nature établies selon les fondements du **Yin et du Yang**.

**Chaque jour notre mental est soumis à des agressions plus ou moins importantes qui sont toujours, à plus ou moins long terme, des répercussions sur notre physique !**

Ces agressions, telles que simplement le **"stress"** ou les **"tensions au travail et à la maison"**, brisent ce fragile équilibre **Yin/Yang**. C'est alors qu'apparaissent et s'installent les problèmes de santé dont on n'arrive plus, avec le temps, à situer l'origine.

**En polarisant magnétiquement les extrémités du corps, celles où sont concentrées le plus grand nombre de terminaisons nerveuses, on restaure la circulation énergétique, réduisant ainsi le besoin de puiser dans nos propres réserves.**

### La méthode :

Le **"rééquilibrage énergétique"** se pratique en apposant **les paumes de mains ou les plantes des pieds** sur des **"aimants"** qui influencent toute la partie supérieure du corps :

- ✓ tête, cerveau, yeux, oreilles, nez, bouche, thorax, bras, épaules, coudes, poignets, mains, poumons, cœur, foie, vésicule biliaire et reins.

L'application de champs magnétiques sur les **plantes des pieds** exerce une action bienfaisante sur la partie inférieure du corps :

- ✓ estomac, rate, pancréas, intestins, vessie, organes sexuels internes et externes, bas du dos, cuisses, genoux, jambes, chevilles et pieds.

**Pour préserver l'équilibre Yin/Yang, il est important de respecter les polarités du corps.**

**Le "pôle nord" toujours sous la main ou le pied droit**

**Le "pôle sud" toujours sous la main ou le pied gauche**

En fonction de votre sensibilité et de votre réceptivité, vous ressentirez l'énergie s'instiller en vous.

Si vous ne ressentez rien, pas d'affolement : laissez-vous simplement... aller. Les aimants agissent quoi qu'il en soit. Leur énergie s'écoule en vous et libère vos blocages, sièges de douleurs et de pathologies, que vous en ayez conscience ou non.

### 20 minutes pour se sentir bien ! :

D'une manière générale, chaque séance dure environ **20 minutes**. Bien entendu, il ne s'agit là que d'une moyenne variant d'une personne à l'autre.



Il appartient à chacun de capter « sa petite voix intérieure » et de se tenir à son écoute pour développer sa sensibilité afin d'adapter la durée de ces séances.

Une chose est sûre : « de 7 à 77 ans » (et plus !) le rééquilibrage énergétique apporte une réponse efficace à bien des maux et un bien-être indiscutable à toutes personnes qui le pratique, même occasionnellement.

## UNE AUTRE APPLICATION BENEFIQUE : L'EAU MAGNETISEE

Autrement appelée « L'eau merveilleuse », l'eau magnétisée possède les propriétés des eaux de source : les mêmes qui, ayant traversé des sous-sols rocheux aux champs magnétiques très intenses, ont donné naissance aux stations thermales les plus réputées !

En effet, l'analyse de l'eau magnétisée démontre une modification de ses molécules qui se structurent comme celles d'une eau parfaitement pure et fraîche.

Elle est plus "hydratante" et plus "mouillante" car sa tension de surface s'abaisse.

Elle dissout plus de gaz, notamment l'oxygène, et devient plus favorable aux échanges intercellulaires et à leur renouvellement

Une personne qui boit régulièrement de l'eau magnétisée renforce sa résistance générale car cette eau possède de réelles facultés de drainer, régulariser et améliorer l'ensemble des fonctions organiques.

La "circulation sanguine", notamment s'en trouve améliorée dans la mesure où la magnétisation de l'eau contrarie la formation des dépôts sur les parois des artères, grâce à sa capacité accrue à dissoudre les éléments qu'elle rencontre.

Ainsi elle fait disparaître les calculs rénaux, elle abaisse le taux de cholestérol et de diabète, elle combat la constipation et les insuffisances hépatiques et biliaires, elle éclaircit le teint et favorise la perte de poids.

En Chine, des tests hospitaliers ont mis en évidence que l'ingestion d'eau magnétisée renforçait l'efficacité de certains traitements homéopathiques et allopathiques.

En usage externe, l'eau magnétisée permet de traiter des :

- ✓ inflammations oculaires et certaines affections de la peau comme l'eczéma, le zona, certaines démangeaisons et autres rougeurs.

Enfin certains chercheurs n'hésitent à lui attribuer des vertus "antiviellissement" par son action anti-radicaux libres (RL) tant il est évident que la magnétisation stimule les principes actifs des produits de soins cosmétiques.

De même pour les plantes, l'eau d'arrosage magnétisée est un véritable élixir de santé favorisant fertilité et croissance.

## Comment magnétiser l'eau ? :

Toute eau peu être magnétisée. Même celle du robinet qui est potable, on lui préférera une eau de qualité faiblement minéralisée ou/et filtrée comme Volvic, Mont Roucous, Cristaline, etc...

Il faut simplement vérifier sur l'étiquette l'extrait sec à 180 °C en mg/l, en choisissant le plus faible. Son contenant, en verre, en terre ou plastique n'a aucune importance pour la magnétisation.

Le type d'aimants à utiliser dépend du volume d'eau à magnétiser :

- ✓ pour une ou deux bouteilles, il est conseillé de choisir deux aimants d'environ 75 X 100 X 20 mm.

Il existe aussi des tasses magnétiques qui présentent l'avantage d'être pratiques pour emporter son eau magnétisée en voyage ou au bureau ou encore pour aimer les boissons chaudes tout en les conservant à bonne température.

On peut en effet aimer toutes sortes de liquides pour en obtenir les mêmes vertus bienfaites.

## Durée de la magnétisation :

Elle dépend bien sûr du volume d'eau et de la puissance du champ magnétique. Par exemple, entre deux aimants, l'aimantation se fait entre 30 minutes et une heure.

Avec une tasse magnétique, l'aimantation est plus rapide, environ 15 mm. L'eau magnétisée conserve ses propriétés 24 heures à température ambiante et 48 heures si elle placée au réfrigérateur.

Les propriétés extrêmement diurétiques de l'eau magnétisée lui confèrent les vertus d'une cure de désintoxication et de drainage idéale en cas de régime amaigrissant ou après un traitement médicamenteux.

**ATTENTION ! Il ne faut pas confondre aimantation de l'eau et effet**

**« ANTI-TARTRE »**

Pour une action "anti tartre" en vue d'assainir la plomberie d'une maison, il faut que l'eau passe le plus vite dans une alternance de pôles. Elle n'a alors pas le temps de s'aimer et ce n'est pas du tout le but recherché !

## AIMANTS EN ACUPUNCTURE ET REFLEXOLOGIE

### L'acupuncture :

Apparue en Chine 4000 ans avant J-C, l'acupuncture s'est répandue dans le monde occidental depuis une cinquantaine d'année seulement !

Comparativement à la médecine traditionnelle "l'acupuncture" considère le corps dans son ensemble, c'est-à-dire que non seulement les symptômes d'une maladie sont étudiés mais aussi tout le reste du corps, notamment la palpation de certains points stratégiques.

Ces points sont reliés entre eux par des canaux appelés "méridiens" et qui acheminent le flux énergétique à l'intérieur du corps.

De cette façon, il est possible de déterminer la cause initiale du problème pour le traiter à la source et éviter qu'il ne se reproduise.

Ainsi il n'est pas rare de constater que plusieurs autres symptômes s'estompent graduellement puisque la source du problème en entraîne souvent d'autres.

"L'acupuncture" se pratique généralement par "l'implantation d'aiguilles".

Pour la "Magnétothérapie" la démarche reste la même avec l'avantage appréciable de supprimer la piqûre et son effet de choc !

On utilise des aimants-pastilles de 5 mm de diamètre et 2 mm d'épaisseur appliqués à même la peau et maintenus au moyen de disques ou de bandes d'adhésifs.

D'une efficacité tout à fait comparable l'action de chaque aimant peut se révéler supérieure à celle des aiguilles par la continuité du traitement sur plusieurs heures ou même plusieurs jours.

De nombreux ouvrages permettent d'apprendre à repérer chaque méridien et chacun ses points stratégiques.

### La réflexologie :

Depuis des millénaires, certains peuples savent "tout" le bien que procure le massage de la plante des pieds, même pratiqué naturellement par le sable, les cailloux, les galets...

Une découverte scientifique explique ce phénomène de façon tout à fait rationnelle : l'image du corps tout entier est projeté intégralement sous nos pieds mais aussi à l'intérieur des mains.

Ainsi ces "miroirs du corps" reflètent un à un chacun de nos organes. Abondamment irrigués en terminaisons nerveuses, on a alors découvert qu'en stimulant ces "zones réflexes", il était possible d'intervenir à distance sur les régions du corps ou des organes correspondants.

Très difficile à pratiquer, l'efficacité de "l'automassage" peut tout à fait être obtenu par l'application de pastilles-aimants de 10 mm de diamètre et de 2,5 mm d'épaisseur appliqués sur les points correspondants à la région douloureuse, simplement maintenus en place par des disques ou des bandages adhésifs.

En quelques jours, la réflexologie par aimants interposés offre une solution efficace et durable face à tout un cortège de maux :

- ✓ Douleurs d'estomac, constipations, troubles prémenstruels ou de la ménopause, stress, tensions et angoisses, maux de gorge, sinusite chronique, rétention d'eau et troubles de la thyroïde, etc...

Et ce ne sont que quelques indications pour lesquelles on obtient d'excellents résultats !

Il n'y a rien d'étonnant ni de mystérieux à cela puisque la stimulation des points réflexes de la plante des pieds et de la paume des mains contribue à la fois à activer : la circulation sanguine et le système lymphatique, à faciliter l'élimination des toxines, à relaxer le système nerveux et à rééquilibrer les fonctions endocrines.

**L'idéal ? Une séance de réflexologie à chaque changement de saison pour rétablir un éventuel déséquilibre énergétique avant même qu'il ne se manifeste par des symptômes.**

## AUTRE USAGE DES AIMANTS

### Magnétisme et sommeil :

Dormir n'est pas un arrêt d'activité mais une autre façon de vivre qui occupe toute de même un tiers de notre existence. C'est dire le rôle primordial du sommeil pour permettre à l'organisme de se ressourcer et de reconstituer ses forces.

Une fois écartées les éventuelles raisons de l'insomnie, tels que : stress, soucis, maladie, mauvaise hygiène alimentaire, excès d'alcool ou de tabac... il faut examiner les nombreux autres facteurs qui influent sur la qualité du sommeil et en particulier, l'environnement immédiat de notre lit !

Dans les habitations, le champ magnétique terrestre à l'origine homogène et stable, est déformé par tous les éléments métalliques contenus dans les murs, plafonds, sous-sol et pièces voisines, tels que :

- ✓ le ferrailage du béton armé, les fils et les appareils électriques sont autant de sources qui génèrent des champs électromagnétiques extrêmement perturbateurs.

De même, la surface de la Terre est couverte d'un vaste filet invisible de rayonnement électromagnétique : le "réseau Hartmann" dont le quadrillage détermine des zones d'intensité différentes :

- ✓ La zone neutre comprise entre les limites internes de ce quadrillage (2,30 m X 2,00 m) ;
- ✓ Les murs d'une épaisseur de 21 cm sur toute leur longueur sont des zones de faibles intensité, non nuisibles ;
- ✓ Les nœuds, à l'intersection de ces murs, de plus forte intensité tellurique et formant des carrés de 21 cm de côté.

**Ces nœuds du réseau Hartmann sont de véritables points nocifs sur lesquels il est important de ne pas séjourner, en particulier pendant les périodes de repos.**

L'ensemble de ces déformations du champ magnétique étant tout à fait néfaste pour le sommeil et par conséquent pour le bien-être et la santé.

Depuis quelques années il existe des "plaques magnétiques" qui, une fois placées sous le matelas du dormeur, protègent de ces perturbations "géo biologiques" en restaurant un champ magnétique naturel.

**Elles procurent ainsi un rééquilibrage énergétique indispensable à un sommeil de qualité vraiment réparateur.**

**La position la plus propice à l'endormissement est "la tête au nord".**

**Ces plaques aimantées rééquilibrent le corps dans son axe nord/sud et ce, quelle que soit la position du lit.**

Avec cette nouvelle application testée avec succès en milieu hospitalier, la "**Magnétothérapie**" s'impose aujourd'hui comme une nouvelle alternative pour traiter naturellement la pluparts des troubles du sommeil.

### Magnétothérapie et alimentation :

Le réfrigérateur est semblable à une **cage de Faraday**, dès que l'on y entrepose des aliments ils sont isolés du champ magnétique terrestre et ne reçoivent plus **ni énergies cosmiques ni énergies telluriques**, perdant ainsi plus de **50%** de leur vitalité en **48 heures** !

Les légumes et les fruits en particulier, sont extrêmement sensibles à cette forme de pollution. Or, grâce à l'eau qu'ils contiennent il est tout à fait possible de les **magnétiser pour le revitaliser**.

Il suffit de les placer sur un bloc magnétique pour qu'ils conservent tout leur potentiel énergétique... et leur goût !

### Magnétisme et habitat :

*« La maladie est un problème de lieu de séjour » (Dr Hartmann)*

Le **Docteur Hartmann** de l'Université allemande d'Heidelberg et un groupe de savants ont depuis longtemps vérifié scientifiquement l'existence des points nocifs bien connus des **Chinois** qui les appelaient dans leur langage imagé *« portes de sorties des démons »*.

On les détecte aux intersections des lignes énergétiques, véritables murs invisibles, du réseau Hartmann grâce aux fortes variations du champ magnétique qu'ils génèrent.

**Ainsi il est important de s'assurer que notre lit et notre poste de travail sont bien situés en zone neutre.**

En effet, un lit placé sur un de ces points négatifs ne permet pas un sommeil réparateur. De la même façon, si nous travaillons assis sur l'un de ces points **géo-pathogènes**, nous pouvons ressentir une fatigue incompréhensible et des troubles divers.

Dans la nature, l'existence de ces points nocifs est facilement détectable. En voici quelques exemples :

Certaines haies poussent bien, mais par endroit parfois clairsemées, puis de nouveau elles font apparaître une végétation touffue.

### Les animaux les perçoivent parfaitement :

- ✓ le chien animal de type solaire les évite ;
- ✓ En revanche le chat, animal de type lunaire, les recherche car il a la particularité de se recharger sur ces points nocifs pour l'être humain ;
- ✓ Les chercheurs estiment que pratiquement **70 %** des maladies sont liées à notre environnement vibratoire !

**Les aimants permettent facilement de neutraliser les effets de ces points nocifs : il suffit de placer un "bloc magnétique" à chaque angle d'une pièce parallèlement à l'axe nord/sud terrestre.**

### Magnétisme et neutralisation du calcaire :

Tout au long de son cheminement à travers les couches géologiques de la nappe phréatique, l'eau de pluie se charge en sels minéraux indispensables à notre santé.

Il en est un pourtant dont nous nous passerions volontiers : **le carbone de calcium, autrement dit le calcaire !**

Là encore, les aimants représentent une solution efficace, rapide et simple à mettre en œuvre :

- ✓ en fixant des blocs magnétiques sur le tuyau d'arrivée générale d'eau.

**Ils produisent des micro-courants qui modifient la polarisation des particules de calcaire en suspension dans l'eau.**

**Cette cristallisation les transforme en fine boue qui "n'accroche" pas aux parois des tuyaux mais s'évacuent naturellement au fil de l'eau.**

Les résultats sont immédiats, cette eau purifiée idéale à consommer assure aussi une cuisson saine pour les légumes, elle prolonge la durée de vie des canalisations et de vos appareils ménagers ; permet une économie de détergents, elle respecte les peaux sensibles pendant la toilette et garantit la brillance des cheveux à chaque rinçage.

## QUELQUES APPLICATIONS THERAPEUTIQUES

Les applications ci-dessous sont données à titre d'exemples.

Il ne faut pas hésiter à tester sur soi la meilleure façon de placer les aimants, le nombre de paires d'aimants ainsi que la durée d'application, celle-ci pouvant varier de quelques heures à plusieurs semaines.

Par "application locale" il faut comprendre appliquer directement les aimants sur la peau, à l'aide d'adhésifs pour les pastilles magnétiques ou à l'aide des sangles pour les "magnets".

Si l'application locale soulage la douleur, la plupart des pathologies se traitent et guérissent grâce à une bonne hydratation :

- ✓ mauvaise circulation, rétention d'eau, œdème, fièvre, arthrose, arthrite, calculs rénaux et biliaires, insuffisance hépatique ou rénale, etc...

**Simple, efficace, peu onéreuse, sans aucun effet secondaire, la Magnétothérapie est désormais à votre portée pour une santé préservées ou recouvrée.**

La "**Magnétothérapie**" s'avère particulièrement efficace en **médecine vétérinaire**, alors n'hésitez pas à donner de l'eau aimantée à votre animal de compagnie et à le mettre en contact avec les aimants permanents.

Colliers ou coussins aimantés lui procureront le plus grand bien-être, ils soulagent rhumatismes et arthrose.

### La "**Magnétothérapie**" soigne :

- ✓ **angine ; arthrite ; cicatrisation ; crise de foie ; entorse ; fibromyalgie ; glaucomes ; œdème ; règles douloureuses ; spasmophilie ; stress ; anxiété ; vieillissement ; zona.**

(Toutes les explications : pages 65 à 70 du livre).

## CONCLUSION

**Les théories du magnétisme et son expérimentation ont été très longtemps diabolisées, tant il est vrai que ses pouvoirs non encore expliqués pouvaient passer pour de la sorcellerie.**

Il aura fallu attendre la découverte des "**ondes électromagnétiques**" pour trouver une explication scientifique rationnelle à un phénomène connu par toutes les sociétés traditionnelles : **la réalité du magnétisme, son influence énergétique, son action subtile mais bien réelle.**

Ainsi, les progrès réalisés récemment en biophysique ont enfin permis aux institutions médicales de prendre conscience de l'importance du rôle des champs magnétiques et de leur interaction permanente avec tout organisme vivant.

**Cette évidence s'affirme aujourd'hui comme un constat.**

**La santé du corps passe aussi par la maîtrise des énergies naturelles de notre environnement.**

**Ce grand tournant vers la "médecine énergétique" ouvre ainsi des perspectives infinies à la "Magnétothérapie" qui, bien qu'elle n'en soit encore qu'à ses balbutiements, s'inscrit d'ores et déjà comme thérapie du XXIème siècle !**