

Si je dois me présenter, je dirais que j'ai toujours été passionnée par la spiritualité.

J'ai depuis mon plus jeune âge été aspirée dans le monde subtil. Vers mes 5 ans, je me souviens ne pas me sentir à ma place. Je me posais des questions qu'un enfant de cet âge ne se pose pas habituellement. Et puis vers 7 ans, il y avait ces moments où j'entendais ou voyais des choses qui me faisaient peur parce que je ne comprenais pas ce que cela voulait dire. J'avais peur car je me sentais partir dans un vide avec la seule question qui revenait sans cesse « mais qui suis-je vraiment ? ».

Je n'avais personne pour m'expliquer qu'en fait tout aller bien et que je ne craignais rien. Alors, j'ai demandé à ce que tout ça s'arrête et ça s'est arrêté car nous avons ce pouvoir de décider. C'était mon libre-arbitre.

Évidemment, j'ai grandi avec toutes questions qui se bousculaient dans ma tête.

Je me souviens que j'allais à la messe enfant, toute seule, afin d'y trouver des réponses et puis je me sentais bien dans ces églises à contempler Jésus. Vers l'adolescence, je n'étais pas convaincue par les paroles du curé. Vraiment pas ! Au fil du temps, je devais aussi faire mes expériences et la vie n'a pas toujours été tendre.

Ce n'est que vers la trentaine que tout s'est bousculé après un grave accident de la route. Les nouvelles personnes que je rencontrais à ce moment là m'ont guidées et j'ai eu beaucoup de réponses à toutes ces questions.

Puis, j'ai été initiée à la spiritualité et j'ai fait quelques formations. J'ai également eu des entraînements physiques intensifs afin de me reconstruire et lâcher-prise pour finalement accepter que j'étais venue m'incarner pour être thérapeute et également enseigner à mon tour.

Et j'apprends tous les jours ! Et je grandis un peu plus chaque jour parce que je le demande et je l'ai décidé. Alors, aujourd'hui j'ai mes réponses, j'accepte ce pourquoi je suis là et je remercie.

Beaucoup de personnes pensent que le thérapeute est leur sauveur mais c'est faux. Le seul sauveur est la personne elle-même car nous avons tous et toutes ce potentiel infini, cette présence divine en nous, cette flamme qui nous anime. Nous sommes plus ou moins endormis c'est tout !

Merci d'avoir pris le temps de me lire.